



# CAMP DALSLAND

## START PM – Dalsland Gravel Race



Varmt välkommen kära deltagare till ett härligt event med likasinnade! Vi ser mycket fram emot att hänga med er under dagen. Här har vi samlat information som är viktig för dig att gå igenom innan loppet. Har du frågor efter att du läst detta får du gärna höra av dig till oss via sociala medier eller så får du svar på plats under tävlingsdagen.

TÄVLINGSDAG	Lördag 15:e oktober
PLATS	Centrum i Bengtsfors. Ni kan inte missa det 😊
INCHECKNING	Från 07:30. Kom ihåg ditt startnummer, du hämtar själv ditt startkuvert som ligger i nummerordning.
EFTERANMÄLAN	Görs på plats via webben. Onlinebetalning kort eller faktura.
STARTTIDER	<b>145 km</b> 09:00 - Masterstart genom centrum <b>75 km</b> 11:00 - Masterstart genom centrum Gemensam starttid – individuell tid i mål, först i mål vinner. Nummerlapp med chip ska sitta på styret.
KLASSER	Detta är ett motionslopp och enda klasserna på respektive sträcka är herr och dam.
RESULTAT	Publiceras på <a href="https://live.eqtiming.com/59215">https://live.eqtiming.com/59215</a> . Länkar kommer finnas på vår FB och Insta-händelse under dagen.
PRISER	Prisutdelning till pallplaceringarna kl 14:30 i målområdet. Utlottade priser delas ut till deltagare när de kommit i mål. Priser från bl.a:

**AB**  
**ALLEBIKE**



## BANMARKERINGAR

För **båda banorna** gäller i första hand skyltar med gula pilar på svart bakgrund. Även andra mindre vimplar, pilar och informationsskyltar kan förekomma. Funktionär visar tydligt var långa och korta banan viker av åt var sitt håll.

## DEPÅER

**Korta:** 38 km + 65 km

**Långa:** 38 km + 85 km + 112 km + 135 km

Depåerna erbjuder vätska och energi som tuggas och på vissa ställen kaffe. Viktigt att ha med egen energi som håller igång dig mellan depåerna.



I depåerna får ni fylla på med energidryck från UMARA. Det är deras U-sport i citrussmak som serveras. Före start finns också chans att fylla på med bl. a energigel från Umara så att det finns tillräckligt med energi mellan depåerna – vi rekommenderar detta starkt! Ni som vill beställa själva i Umaras webshop får **15% rabatt** fram till sista oktober om ni använder koden **DGC22**.

## SKRÄP

Allt vi tar med oss ut på turen ska med tillbaka, d v s inget slängs ute i naturen längs banan. Lämna eventuellt skräp i depåerna så det kan tas med tillbaka av funktionär.

## TRAFIKREGLER

Dalsland Gravel Race är ett motionslopp och vi vill att ni observerar att våra trafikvakter **INTE** har rätt att stoppa trafik utan det är ni som cyklister som måste vara uppmärksamma på all trafik längs vägen och följa de trafikregler som finns. Du som deltagare är skyldig att följa funktionärens tecken. Om de håller upp en röd flagga för att stoppa dig är du skyldig att göra det.

## SÄRSKILT VIKTIGT

Arrangören och Trafikverket informerar särskilt om att deltagare ska följa stopplikten vid korsningar med stopplikt samt leda sin cykel när man korsar väg 172 i Billingsfors. Skyltar finns på plats.

## BRYTA LOPPET

Behöver du bryta loppet görs detta lämpligast vid en av våra depåer. För kontakt med tävlingsledningen utmed banan ring: Erik på 070-6807811 eller Bosse på 0733-127400 så sätter de servicebilen i arbete.

## PUNKTERING

Du som deltagare ska själv ta med lagningsutrustning, slangar osv med ut på banan. Extraslangar finns att köpa vid starten.

## CYKELTVÄTT

Det kommer finnas möjlighet att tvätta av cyklarna efter målgång och cykeltvätten hittar ni vid Camp Dalslands kansli (Gula villan) ca 50 m från målet. Det är skyltat!

## PARKERING

Vi rekommenderar att parkera vid följande ställen:

- Kanalbåtparkeringen vid tankstationen ST1 vid infarten till Bengtsfors.
- Parkeringen bakom vårdcentralen intill den stora gula villan på Centrumv 2.
- Parkeringsplatser vid Utvecklingscentrum på Brogatan 8.
- Parkeringsplatser vid Sporthallen på Södra vägen 10E (inte här man duschar)
- Sågudden och busstationen på Floraleden nära Din-X bensinstation.

Det är enkelt att komma till starten med sin cykel från alla dessa parkeringar. Utöver dessa finns det lite parkeringar i centrum. OBS: ICA och Coops parkeringar är tyvärr inget alternativ då dessa är till kunderna (p-skiva 2h).

## TOALETTER OCH OMBYTE

Toaletter finns tillgängliga nära start- och målområdet samt i omklädningsrum efter loppet.

Efter loppet finns det möjlighet att duscha ca 300 meter från mål i Franserudsskolans gymnastiksal på Franserudsvägen/Gjutaregatan. Du finner omklädningsrummen via trapphuset upp till 2:a våningen. Det är skyltat från målområdet. Vill du förvara din väska vid start- och målområde kan du lägga denna i Camp Dalslands incheckningstält. Camp Dalsland ansvarar inte för väskor och värdesaker.

## PARKERING LÄNGS BANAN

Ni som har anhöriga som åker med längs banan för att heja, får gärna påminna dem om vikten av att parkera på ett bra sätt. Det vill säga, tänk på att parkera på gott avstånd från korsningar och vägskal så sikten är tydlig för andra bilar och deltagarna i loppet.

# Dalsland Gravel Race

är ett projekt som delvis drivs med medel av Leader  
Framtidsbygder, Jordbruksverkets landsbyggnadsprogram och  
Europeiska jordbruksfonden för landsbygdsutveckling.



Europeiska jordbruksfonden för  
landsbygdsutveckling. Europa  
investerar i landsbygdsområden